



Neue Kurse ab Herbst!

„Morgenstund' hat Gold im Mund“

– 15 Minuten stimmliches Warm Up am Morgen

Wir „treffen“ uns online für ein kurzes Einstimmen auf den Tag:
Körper, Atmung und Stimme im Einklang!

Termine: ab Montag 11.09. 2x wöchentlich (Mo./Do.);

8.30 Uhr – 8.45 Uhr; Dauer: ca. 15 Minuten

Preis 30 € pro Teilnehmerin/Teilnehmer; 6 Termine

„Mund- und Zungengymnastik“

– zum Training der Sprech- und Schluckmuskulatur

Übungen zu den Themen Wahrnehmung, Atmung,
Sprechen und Schlucken. (in Kooperation mit der
Curanum Residenz Bad Nenndorf)

Termine: seit Dienstag, 22.08.2023, 15.00 – 15.45

Uhr – Neueinsteiger willkommen!

Preis 5 € pro Termin / 5 Termine

Anmeldung und Information:

OMNIA U. G., Hauptstr. 29, 31559 Haste

www.omnia-gesundheit.de

info@omnia-gesundheit.de oder

Tel. 05723 / 98 70 79